



Aandachtsoefening

Aandacht van de hond voor de mensen in het gezin is de basis van iedere vorm van contact in het dagelijks leven. Als een hond aandacht geeft als daarom wordt gevraagd, levert dat plezier en voordeel op.

Aandacht is ook de basis van elke samenwerking met je hond. Hij maakt dan namelijk contact met jou en is dus even niet bezig met wat er verder gebeurt.

NB: in deze uitleg wordt YES gebruikt als clickwoord. Uiteraard gebruik je je eigen clickwoord. Heb je geen clickwoord? Doe dan eerst de oefening "Aanleren clickwoord".

De aandachtsoefening gaat als volgt:

1. Neem een paar brokjes in je hand die je hond heel erg lekker vindt. Laat hem zien wat je hebt en zeg de naam van je hond, gevolgd door: 'Kijk eens'. Zodra hij kijkt zeg je: 'YES' en geef je hem het voertje. Doe dit met een vriendelijke stem. Dit herhaal je meerdere keren per dag.
2. Als dit goed gaat, doe je de oefening zonder eerst te laten zien dat je wat in je hand hebt. Als je hond in de buurt is zeg je de naam van je hond en 'kijk eens!' Zodra hij kijkt zeg je weer 'YES' en geef je hem een brokje.
3. Je oefent dit eerst een paar dagen in huis, als dat goed gaat kan je ook op andere plekken gaan oefenen, bijvoorbeeld in de tuin, voor huis, in het park, etc.

Om de aandacht van je hond aandacht langer vast te houden kun je als volgende stap steeds iets langer wachten met het afgeven van het voertje. Blijf rustig tegen hem praten, vertel hem hoe knap hij is dat hij blijft kijken. Daarna zeg je weer 'YES' en geef je het voertje. Als je dit goed gaat trainen zal je hem steeds langer naar je kunnen laten kijken, ook als er hele leuke of spannende dingen om hem heen gebeuren.