



Pootjes op

Leer de hond zijn voor- of achterpoten op een kleine verhoging te zetten, zoals bijvoorbeeld een omgekeerde ovenschaal. Deze oefening versterkt de balans van de hond en het pootbewustzijn: hij leert zijn poten bewust ergens op te zetten. Daarmee vergroot je ook het zelfvertrouwen van de hond: hij merkt dat hij dit kan! In de voorbeelden hieronder gebruik ik een ovenschaal en een teiltje.

Belangrijk! Gebruik geen dwang. Til de hond niet op, duw hem niet, forceer de hond niet om hem op het opstapje te krijgen. De hond kan dan bang worden van het opstapje of van werken met jou. Terwijl je deze oefening juist gebruikt voor beter pootbewustzijn en daarmee het versterken van het zelfvertrouwen.

Wat heb je nodig:

- clickwoord / beloningswoord (zie handout aanleren clickwoord)
- brokjes: gebruik brokjes waar je hond graag wat voor wil doen
- opstapje. Voor de veiligheid van de hond is het belangrijk dat het oppervlak niet te glad is, en ook dat het opstapje niet over de vloer schuift.

Aanleren:

1. Zorg dat het opstapje tussen jezelf en de hond staat.
2. Houd een brok aan de neus van de hond, als een magneetje.
3. Lok de hond zo naar voren, totdat een poot het opstapje raakt. Zeg op dat moment YES en geef de brok. Herhaal dit een paar keer, zeg steeds YES zodra de hond met een poot het opstapje raakt.
4. Stel vervolgens de YES uit, zodat de hond wat meer gaat uitproberen om de brok te krijgen. Zeg YES als je tevreden bent over zijn poging. Op die manier begrijpt de hond uiteindelijk dat hij met twee pootjes op het opstapje kan staan.
5. Als de hond het snap, kan je een commando toevoegen, bijvoorbeeld: OP! De volgorde wordt dan: commando – handhulp – YES! – beloning.



6. Als de hond heel goed met zijn voorpootjes op kan, kan je gaan doortrainen met de achterpootjes op. Volg daarvoor het zelfde stappenplan, waarbij de beginpositie de



Duco hondenschool

Training en gedragstherapie

voorpootjes op is. Vandaaruit lok je de hond naar voren, zodat zijn achterpoten bij het opstapje komen. Weer bij het eerste contact belonen, herhalen, tot de hond snapt wat je bedoelt.

