



## Wandelen zonder trekken

Het is fijn als de hond, wanneer hij aangeliind met je wandelt, niet ontzettend aan de lijn trekt. Het kan aan beide kanten van de lijn tot blessures leiden loopt niet ontspannen. Onder wandelen zonder trekken wordt dan ook verstaan: zonder druk op halsband (of tuig) binnen de lengte van de lijn met je meelopen. Daarbij mag de hond gerust snuffelen! Het is dus ook geen oefening in volgen, dat is naast het been van de eigenaar lopen. Ook een mooie oefening, maar voor de hond geen hele wandeling vol te houden!

Waarom trekken honden aan de lijn? Een hond heeft een hoger wandeltempo dan een mens, veel mensen lopen dus te langzaam voor hun hond. En trekken aan de lijn is zelfbelonend: door te trekken bereikt de hond zijn doel, hij komt namelijk waar hij wil zijn.

NB: bij deze oefening maak ik gebruik van het clickwoord YES! Voor uitleg daarover zie de oefening *aanleren clickwoord*.

Er zijn verschillende manieren om wandelen zonder trekken met je hond te oefenen. In deze handout worden er drie beschreven. Belangrijk is om wandelen zonder trekken echt als een oefening te zien en er de tijd voor te nemen om eraan te werken met je hond. Dat gaat het best als de hond zijn behoeften heeft gedaan en er geen andere afleiding is. Oefen ook niet te lang met jonge honden: die kunnen zich vaak niet al 30 minuten concentreren op een oefening.

### 1. Methode vanuit aandacht

Deze methode is heel geschikt voor puppies en jonge honden, die aandacht voor hun eigenaar hebben.

- a. Neem een brokje in de hand
- b. Loop drie a vier stappen achteruit en lok de hond mee. Beloon voor het meelopen met YES en een brokje.

Als het meelopen goed gaat, kan je door naar stap c:

- c. Na een paar stappen achteruit lopen, draai je je half om, zodat je in dezelfde richting loopt als de hond. Na het indraaien YES en brok, als de hond nog aan een ontspannen lijn bij je is.

Commando invoegen:

- d. Geef het commando (bijvoorbeeld: steady! of naast!) na het indraaien en loop nog drie stappen door. Loopt de hond nog aan een ontspannen lijn naast je, beloon dan met een YES en een brok.



## 2. Trekken is stilstaan

Deze methode werkt met name in de eigen omgeving, als de hond weet waar hij naar toe gaat of als hij ergens naar toe wil.

- a. Geef commando Steady of Naast en ga lopen.
- b. Zodra er spanning op de lijn komt, sta je stil.
- c. Als de hond de spanning van de lijn haalt, zeg je YES! en geef je een brok en ga je weer lopen.
- d. Als de hond het heel moeilijk vindt, kan je ook YES! zeggen zodra de hond naar je omkijkt. Je beloond dus voor het contact dat de hond met je zoekt. Na de YES! komt hij wel naar je toe om de brok te halen.

## 3. Van richting veranderen

Deze methode is geschikt voor jonge en volwassen honden die weinig of geen aandacht voor hun eigenaar hebben.

Wanneer je bij het lopen merkt dat de hond bijna spanning op de lijn zet door te trekken, zeg je de naam van de hond en loop je een paar passen achteruit. Zodra de hond met je mee loopt, draai je je om en loopt door. Je loopt nu dus de andere kant uit en de lijn is in elk geval eventjes ontspannen. Daar beloon je de hond dan ook voor: je zegt Naast, YES! en geeft een brok.

Als dit een paar keer zo is gegaan, kan je, wanneer hij gaat trekken, de naam van de hond plus het commando gebruiken voordat je achteruit gaat lopen. Het vervolg is hetzelfde.

**Let op:** gebruik in alle gevallen het commando alleen wanneer je tijd hebt om te oefenen. Als je geen tijd hebt, trekt de hond gewoon. Maar het commando gebruiken terwijl de hond mag blijven trekken, maakt dat het commando zijn waarde verliest, of dat de hond denkt dat 'Naast' juist betekent dat hij moet trekken.

### Tenslotte:

Wanneer je hond vooral in bepaalde situatie erg gaat trekken, bijvoorbeeld naar het losloopveld, kan je hem gaan leren om ontspannen te lopen door vlak bij het veld te gaan oefenen. Je loopt er dus op de gebruikelijke manier heen, maar als je er bijna bent (bijvoorbeeld nog 5 meter) vraag je te wandelen zonder trekken. De beloning is groot, namelijk dat de hond daarna los mag. Als hij dit snapt, ga je de oefening nog iets vroeger beginnen, bijvoorbeeld 10 meter voordat jullie er zijn. Zo ga je langzaam steeds verder uitbouwen.